



# 10 JANEIRO

PAV. BERNARDINO COUTINHO



# II OPEN KARATE DO MARCO

APOIOS: MARCO MARCO DE CANAVESES



VERDADE

MARCOENSE FM



## PROGRAMA

- Reunião de árbitros e treinadores:** 08h30
- Provas:**

TATAMI 1		TATAMI 2		TATAMI 3	
HORA	PROVA	HORA	PROVA	HORA	PROVA
9h00	KATA Cadetes Feminino	9h00	KATA Cadetes Masculino	9h00	KATA Juvenis Masculino
9h50	KATA Iniciados Masculino	9h30	KATA Iniciados Feminino	10h00	KATA Infantis Masculino
11h00	KUMITE Iniciados Masculino -40kg	10h40	KATA Infantis Feminino	11h30	KUMITE Infantis Masculino +35kg
11h30	KUMITE Iniciados Masculino +40kg	11h40	KUMITE Infantis Feminino +35kg	11h45	KUMITE Infantis Masculino -35kg
12h00	KUMITE Iniciados Masculino -35kg	12h00	KUMITE Infantis Feminino -35kg		
14h00	KUMITE Cadetes Feminino +54kg	14h00	KUMITE Cadetes Feminino -54kg	14h00	KUMITE Juvenis Masculino -47kg
15h00	KUMITE Juniores feminino +55kg	15h30	KUMITE Juniores feminino -55kg	15h00	KUMITE Cadetes Masculino -57kg
15h40	KUMITE Juvenis Feminino +50kg	15h45	KUMITE Juvenis Masculino +55kg	16h10	KUMITE Cadetes Masculino -63kg
16h00	KUMITE Juvenis Feminino -50kg	16h55	KUMITE Juvenis Masculino -55kg	17h10	EQUIPA KUMITE Juniores Feminino
17h20	EQUIPA KUMITE Cadetes Feminino			17h30	EQUIPA KUMITE Juniores masculino

TATAMI 4		TATAMI 5	
HORA	PROVA	HORA	PROVA
9h00	KATA Juvenis Masculino	9h00	EQUIPA KATA Masculino >16
10h00	KATA Juvenis Feminino	9h00	EQUIPA KATA Feminino >16
11h30	KUMITE Iniciados Feminino -40kg	9h45	KATA Juniores masculino
12h00	KUMITE Iniciados Feminino +40kg	10h15	KATA Juniores Feminino
		11h10	KUMITE Iniciados Masculino -40kg
		11h40	KUMITE Iniciados Masculino +40kg
14h00	KUMITE Juvenis Masculino -47kg	14h00	KUMITE Juniores masculino -64kg
15h00	KUMITE Cadetes Masculino -57kg	15h30	KUMITE Juniores Masculino -70kg
16h10	KUMITE Cadetes Masculino +63kg	16h15	KUMITE Juniores Masculino +70kg
17h30	EQUIPA KUMITE Cadetes Masculino	17h10	EQUIPA KUMITE Seniores Masculino

- Pesagens: 8h45 às 10h30 e 13h00 às 15h00;
- Os atletas devem entrar na zona de aquecimento 30 minutos antes da hora do início da prova;
- Os pódios vão ser efetuados após término dos escalões.

- Encerramento do Torneio:** 18h50